



REGULAMIN KONKURSU „Jesienny warm-up”

§ 1.

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem Konkursu jest Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy (zwany dalej Instytut Sportu – PIB) z siedzibą w Warszawie, przy ul. Trylogii 2/16, wpisany do Krajowego Rejestru Sądowego - Rejestru Przedsiębiorców, prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy, pod numerem KRS 0000223239, NIP: 5250008904 (dalej „Organizator”).
2. Ambasadorką Konkursu jest Anna Lewandowska.
3. „Jesienny warm-up” (zwany dalej „Konkuresem”) to konkurs organizowany przez Instytut Sportu – PIB, Krajowego Operatora Programu Szkolny Klub Sportowy (Program Szkolny Klub Sportowy zwany dalej również „SKS”) realizowanego w ramach programu „Sport Wszystkich Dzieci” i dofinansowanego ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.
4. Konkurs skierowany jest do społeczności SKS.
5. Celem Konkursu jest zachęcenie do realizowania świadomej i bezpiecznej rozgrzewki przedtreningowej.
6. Konkurs jest organizowany na osi czasu programu Szkolny Klub Sportowy w serwisie Facebook pod adresem
<https://www.facebook.com/szkolnyklubsportowy/>
7. Konkurs odbywać się będzie zgodnie z niniejszym regulaminem, zwanym dalej "Regulaminem" oraz przepisami prawa polskiego.
8. Konkurs trwać będzie 22 dni od momentu opublikowania postu konkursowego na osi czasu profilu Szkolny Klub Sportowy w serwisie Facebook (tj. od dnia 3.11.2021 r. do dnia 25.11.2021 r. do godziny 12:00). Wyniki zostaną opublikowane dnia 2.12.2021 r. o godz. 12:00 na profilu SKS w serwisie Facebook.
9. Konkurs nie jest grą losową w rozumieniu art. 2 ustawy o grach hazardowych z dnia 19.11.2009 r. (Dz. U. z 2018r. poz. 165 tj.) i nie podlega regułom zawartym w ww. ustawie i w rozporządzeniach wykonawczych do tej ustawy.
10. Organizator oświadcza, że Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, popierany, zarządzany ani powiązany z podmiotami zarządzającymi lub będącymi właścicielami serwisu społecznościowego Facebook, za pośrednictwem którego można wziąć udział w Konkursie, a serwis Facebook nie ponosi odpowiedzialności wobec uczestników w związku z realizacją Konkursu.

§ 2.

Uczestnicy konkursu

1. Uczestnikami konkursu mogą być grupy ćwiczebne biorące udział w programie Szkolny Klub Sportowy w 2021 r.
2. Uczestnicy konkursu będą oceniani w 3 równoważnych kategoriach wiekowych:
 - a. dzieci z młodszych klas szkół podstawowych (I-III),
 - b. dzieci ze starszych klas szkół podstawowych (IV-VIII),
 - c. dzieci ze szkół ponadpodstawowych.
3. Aby dokonać zgłoszenia konkursowego (zwane dalej „Zgłoszeniem”), należy posiadać aktywny profil szkoły w serwisie Facebook lub Instagram, zgodnie z definicją tego pojęcia zawartą w danym serwisie społecznościowym, założony i prowadzony zgodnie z Regulaminem opublikowanym przez dany serwis oraz wszystkimi innymi zasadami, politykami lub wytycznymi danego serwisu. Dopuszczalną alternatywą jest posiadanie czynnej strony internetowej szkoły, jednak profil na serwisie społecznościowym jest formą preferowaną.
4. Za zgłoszenie grupy do konkursu odpowiada nauczyciel prowadzący daną grupę ćwiczebną (zwany dalej „Zgłaszającym”).
5. Zgłoszona grupa musi liczyć nie mniej niż 10 osób i nie więcej niż 25 osób.

§ 3.

Zasady konkursu

1. Aby dokonać Zgłoszenia należy:
 - a) nagrać film instruktażowy – rozgrzewkę – w formie zestawu 7-10 ćwiczeń (czas trwania 5-8 minut),
 - i. film powinien być nagrany w formacie pionowym,
 - ii. film powinien zawierać elementy nawiązujące do jesieni (dekoracje, przyrządy, nazwy ćwiczeń itp.),
 - iii. film powinien zawierać elementy tłumaczące osobom oglądającym wykonywane ćwiczenia, a także zachęcające/motywuujące widzów do wykonywania danych ćwiczeń.
 - b) stworzyć opis słowny zachęcający do ćwiczeń, zawierający:
 - i. hashtag #jesiennywarmup oraz oznaczenia profili facebookowych @szkolnyklubsportowy i profilu Anny Lewandowskiej– w przypadku publikacji na Facebook-u,
 - ii. hashtag #jesiennywarmup oraz oznaczenia profili instagramowych @programski i @annalewandowskaahpba – w przypadku publikacji na Instagramie,

- iii. hashtag #jesiennywarmup oraz adnotację „Konkurs organizowany przez Społeczność SKS i jej Ambasadorkę, Annę Lewandowską” – w przypadku publikacji na stronie internetowej szkoły.
 - c) film z opisem należy opublikować na profilu szkoły w serwisie Facebook, w serwisie Instagram lub na stronie internetowej szkoły (jeśli szkoła nie posiada profilu w serwisach społecznościowych) oraz przesłać zgłoszenie konkursowe poprzez platformę programu Szkolny Klub Sportowy znajdującą się pod adresem <https://www.szkolnyklubsportowy.pl/>.
2. Każdy zgłaszający ma prawo wysłać tylko jedno zgłoszenie w danej kategorii wiekowej.
3. Tylko Zgłoszenia opublikowane w formie wskazanej w § 3 ust. 1 w czasie wskazanym w § 1 ust. 7 biorą udział w Konkursie. Zgłoszenia w formie prywatnej wiadomości lub postu na osi czasu profilu Szkolny Klub Sportowy w serwisie Facebook nie będą brały udziału w Konkursie.
4. W momencie opublikowania Zgłoszenia, Zgłaszający oświadcza, że zamieszczając film i opis w serwisie Facebook, w serwisie Instagram lub na stronie nie narusza praw osób trzecich oraz przysługuje mu pełnia praw autorskich majątkowych do zdjęcia i opisu.
5. Zgłaszający, z momentem opublikowania Zgłoszenia, udziela Organizatorowi nieodpłatnej, niewyłącznej licencji (z prawem udzielania sublicencji) do elementów objętych ochroną prawno-autorską, składających się na Zgłoszenie, bez jakichkolwiek ograniczeń terytorialnych, czasowych i ilościowych, a w szczególności prawo do korzystania z utworu (filmu i opisu łącznie, filmu i opisu jako oddzielnych przedmiotów ochrony prawno-autorskiej):
 - 1) w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu oraz jego opracowań - wytwarzanie dowolną techniką,
 - 2) w zakresie obrotu oryginałami utworu oraz jego opracowaniami albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono - wprowadzania do obrotu, użyczenia lub najmu oryginału albo egzemplarzy,
 - 3) w zakresie rozpowszechniania utworu oraz jego opracowań w sposób inny niż opisany w pkt 1). lub 2). - publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie, publiczne udostępnienie utworu w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym, w tym nadawanie za pośrednictwem stacji telewizyjnych naziemnych, rozpowszechnianie w prasie, w sieci Internet, na plakatach, w tym plakatach wielkoformatowych oraz we wszelkich innych formach komunikacji, promocji, reklamy, oznaczania i produkcji towarów,
 - 4) w zakresie wykonywania praw zależnych do utworu – wykonywania opracowań utworu,
 - 5) publikacji w utworze zbiorowym.
6. Akceptując niniejszy Regulamin, Zgłaszający ponadto oświadcza, że udziela Organizatorowi nieograniczonego czasowo zezwolenia na wykonywanie praw zależnych do filmu i opisu, jako utworu oraz do filmu i opisu jako do samodzielnych utworów oraz nieograniczonego czasowo zezwolenia na rozporządzanie opracowaniami utworu lub utworów.

7. Akceptując niniejszy Regulamin, Zgłaszający oświadcza, że posiada zgody na rozpowszechnianie przez Organizatora wizerunku osób znajdujących się na opublikowanym przez niego filmie w zakresie i na zasadach wskazanych w ust. 4 powyżej.
8. Akceptując niniejszy Regulamin, Zgłaszający niniejszym oświadcza, że wykonywanie praw autorskich osobistych autora utworu lub utworów, o których mowa w punkcie powyżej w żaden sposób nie zakłóci swobodnej i niczym nieskrępowanej eksploatacji utworów lub utworu przez Organizatora.
9. W momencie opublikowania Zgłoszenia, Zgłaszający automatycznie potwierdza, że zapoznał się i akceptuje treść niniejszego regulaminu.
10. Zgłoszenie nie może zawierać treści powszechnie uznanych za obraźliwe ani naruszać praw autorskich osób trzecich, obowiązującego prawa lub dóbr osobistych osób trzecich.
11. Niespełnienie któregokolwiek z warunków Regulaminu Konkursu przez Zgłaszającego powoduje utratę prawa do nagród.

§ 4.

Nagrody

1. W konkursie przewidziane są: 1 nagroda specjalna, 2 nagrody główne oraz 9 nagród za wyróżnienie.
2. Na nagrodę specjalną składają się:
 - a) trening z Anną Lewandowską. Wydarzenie odbędzie się w Warszawie w dniu 9.12.2021 r.
 - b) opublikowanie wybranych fragmentów zwycięskich filmów oraz wykonanie wybranych fragmentów rozgrzewek przez Annę Lewandowską. Nagrania zostaną opublikowane na profilach www.facebook.com/healthyplanbyann oraz www.instagram.com/annalewandowskaphba (oba profile są w sumie obserwowane przez 5 mln użytkowników),
 - c) voucher do sklepu sportowego na kwotę 700,00 zł,
 - d) dyplomy,
 - e) nagrody rzeczowe (zestawy sportowych gadżetów).
3. Na nagrodę główną składają się:
 - a) voucher do sklepu sportowego na kwotę 700,00 zł,
 - b) opublikowanie wybranych fragmentów zwycięskich filmów oraz wykonanie wybranych fragmentów rozgrzewek przez Annę Lewandowską. Nagrania zostaną opublikowane na profilach www.facebook.com/healthyplanbyann oraz



- www.instagram.com/annalewandowskaahpba (oba profile są w sumie obserwowane przez 5 mln użytkowników),
- c) dyplomy,
 - d) nagrody rzeczowe (zestawy sportowych gadżetów).
4. Na nagrodę za wyróżnienie składają się:
- a) opublikowanie wybranych fragmentów zwycięskich filmów na profilach <https://www.facebook.com/szkolnyklubsportowy> oraz <https://www.instagram.com/programsk/>
 - b) dyplomy,
 - c) nagrody rzeczowe (zestawy sportowych gadżetów).
5. Wartość przyznanej nagrody nie przekracza kwoty 1000,00 zł, a tym samym, w chwili wręczenia nagrody, nie powstanie zobowiązanie podatkowe, o którym mowa w art. 30 ust. 1 pkt 2 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych.
6. W przypadku gdy grupa nie może pojawić się na wydarzeniu opisanym w ust. 2 lit. a) powyżej, Zwycięzca traci prawo do Nagrody, która tym samym przepada.
7. Dla grup mających wziąć udział w wydarzeniu opisanym w ust. 2 lit. a) powyżej, przyjeżdżających z miejscowości znajdujących się w odległości większej niż 150 km od Warszawy, Organizator nie wyklucza możliwości dofinansowania transportu.

§ 5.

Rozstrzygnięcie konkursu

1. Rozstrzygnięcie Konkursu odbędzie się najpóźniej dnia 25.11.2021 r. o godzinie 12.00.
2. Zwycięzcy Konkursu zostaną poinformowani mailowo o wynikach Konkursu. Wyniki Konkursu zostaną również opublikowane na profilu programu Szkolny Klub Sportowy w serwisie Facebook <https://www.facebook.com/szkolnyklubsportowy>.
3. Aby móc odebrać nagrodę, Zwycięzca zobowiązany jest skontaktować się z Organizatorem poprzez wiadomość prywatną wysłaną do profilu Szkolny Klub Sportowy na Facebooku lub mailowo pod adresem kontakt@szkolnyklubsportowy.pl najpóźniej do dnia 3.12.2021 r. do godziny 16:00.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieotrzymanie bądź nieodebranie przez Zwycięzcę z przyczyn technicznych niezależnych od Organizatora informacji o zwycięstwie.



5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawidłowych danych osobowych przez uczestników Konkursu. W wypadku niemożliwości skontaktowania się ze Zwycięzcą z tego powodu, Zwycięzca Konkursu traci prawo do nagród.

§ 6.

Przetwarzanie danych osobowych

1. Dane osobowe Zgłaszających będą przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych, Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO) oraz ustawą z dnia 18 lipca 2002 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną.
2. Administratorem danych jest Organizator.
3. Dane osobowe w postaci imienia i nazwiska Zgłaszającego będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit a) RODO tj. na podstawie zgody Zgłaszającego i są zbierane wyłącznie w celu przeprowadzenia Konkursu. Ponadto dane osobowe mogą być przetwarzane w celu wynikającym z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Organizatora, którym jest rozpatrywanie reklamacji oraz obrona ewentualnych roszczeń zgłoszonych w związku z prowadzonym konkursem (art. 6 ust. 1 lit f) RODO). Wyrażenie zgody następuje poprzez aktywne działania Zgłaszającego w szczególności poprzez zamieszczenie filmu w sposób określony w Regulaminie.
4. Dane osobowe w postaci adresu Zwycięzcy, będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit a) RODO tj. na podstawie zgody Zwycięzcy i są zbierane wyłącznie w celu wydania nagrody w Konkursie. Ponadto dane osobowe mogą być przetwarzane w celu wynikającym z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Organizatora, którym jest rozpatrywanie reklamacji oraz obrona ewentualnych roszczeń zgłoszonych w związku z prowadzonym konkursem (art. 6 ust. 1 lit f) RODO). Wyrażenie zgody następuje poprzez podjęcie przez Zwycięzcę działania opisanego w § 5 ust. 3 niniejszego Regulaminu.
5. Podanie danych osobowych jest całkowicie dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Konkursie i wydania nagrody.
6. Zgłaszający ma prawo do wycofania zgody, o której mowa w ust. 3 i ust. 4 powyżej w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Wycofanie zgody jest równoznaczne z zaprzestaniem udziału w Konkursie.
7. Dane osobowe w postaci imienia i nazwiska Zgłaszającego będą udostępniane innym podmiotom współpracującym z Organizatorem w celu promocji programu Szkolny Klub Sportowy, jak również dostawcy serwisu Facebook.

8. Dane osobowe Zwycięzców, o których mowa w ust. 4 niniejszego paragrafu, będą przechowywane do trzech miesięcy od opublikowania wyników Konkursu.
9. Uczestnik ma prawo do wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych z jego szczególną sytuacją wobec przetwarzania danych w celu wynikającym z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Organizatora.
10. Uczestnik prawo dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych
11. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych Organizatora są następujące: iodo@insp.waw.pl.

§ 7.

Odpowiedzialność Organizatora i Zgłaszającego

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niemożność odbioru nagrody z przyczyn leżących po stronie Zwycięzcy Konkursu.
2. Zgłaszający ponosi wobec Organizatora pełną odpowiedzialność w wypadku, gdy jego Zgłoszenie lub stworzona praca (film lub opis) będzie naruszała prawa osób trzecich lub powszechnie obowiązujące przepisy prawa, w tym w szczególności prawo do rozpowszechniania wizerunku osób, uwidocznionych na filmie. Zgłaszający zobowiązuje się zwolnić Organizatora z jakiegokolwiek odpowiedzialności w zakresie objętym oświadczeniami Zgłaszającego wskazanymi w §3 ust. 3 oraz ust. 6, w szczególności w przypadku wystąpienia, w tym także na drodze sądowej, osób trzecich z roszczeniami wynikającymi z naruszenia przysługujących im praw.
3. Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za:
 - a) ewentualne problemy techniczne związane z działaniem dostawców usług internetowych, a w szczególności za przerwanie, zawieszenie lub zniekształcenie połączenia mogącego spowodować stratę lub zniszczenie treści przesłanych do serwisu Facebook drogą elektroniczną, które mogłyby mieć wpływ na wypełnienie warunków uczestnictwa w Konkursie,
 - b) jakiegokolwiek problemy wynikające z działania serwisu Facebook,
 - c) sposób, w jaki Uczestnicy korzystają z udostępnionej im w serwisie Facebook powierzchni wirtualnej ani za jakiegokolwiek wyniki z tego skutki i szkody spowodowane wpływem treści umieszczonych przez Użytkowników w serwisie Facebook,
 - d) naruszenie przez Zgłaszającego praw autorskich, prawa do rozpowszechniania wizerunku lub dóbr osobistych osób trzecich.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności ani nie jest stroną w sporach dotyczących praw Zgłaszającego do korzystania z kont w serwisie Facebook lub serwisie Instagram.

§ 8.

Reklamacje

1. Reklamacje dotyczące Konkursu mogą być składane na adres e-mail kontakt@szkolnyklubsportowy.pl. w czasie trwania Konkursu i w terminie 7 dni od ogłoszenia wyników Konkursu.
2. Reklamacja powinna zawierać dane wnoszącego reklamację (imię i nazwisko, e-mail) oraz dokładny opis i wskazanie przyczyn reklamacji.
3. Reklamacje są rozpatrywane przez Organizatora w terminie 7 dni od ich wpłynięcia. Rozstrzygnięcie reklamacji przez Organizatora jest ostateczne.
4. Wnoszący reklamację zostaje poinformowany o rozpatrzeniu reklamacji na wskazany przez niego adres mailowy.

§9.

Postanowienia końcowe

1. Treść Regulaminu jest dostępna w siedzibie Organizatora oraz na stronie: www.szkolnyklubsportowy.pl
2. Tytuły poszczególnych rozdziałów Regulaminu mają charakter informacyjny.
3. Złożenie pracy konkursowej tj. zamieszczenie filmu z opisem jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia Konkursu bądź przedłużenia czasu jego trwania bez podawania przyczyny, pod warunkiem, że nie spowoduje to uszczerbku dla praw nabytych Uczestników Konkursu.
5. Ze względu na sytuację związaną z epidemią COVID-19, mając na uwadze bezpieczeństwo uczestników, Organizator zastrzega sobie prawo zarówno do zmiany terminu czy miejsca wydarzenia opisanego w §4 pkt 2 ppkt a), jak i do odwołania tego wydarzenia.